



SCUOLA SUPERIORE DI COUNSELING

10139 TORINO – Via Monte Albergian, 3– Tel. e Fax 011.7509526

-E.mail: segreteria@scuolasuperiorecounseling.it -

-www.scuolasuperiorecounseling.it-

CORSO TRIENNALE DI FORMAZIONE AL COUNSELING 2010/2011

CORSO DI FORMAZIONE AL COUNSELING

DESTINATARI

Il corso è rivolto a chi desidera svolgere la professione di counselor con un orientamento psicosintetico.

Il diploma è riconosciuto dalle associazioni professionali di categoria (il corso è accreditato dalla AssoCounseling) e consente di richiedere l'iscrizione al Registro Italiano Counselor Professionisti.

Il percorso triennale fornisce importanti contributi personali e strumenti professionali applicabili in tutti campi e a tutti i livelli professionali, dove sia necessario instaurare un'efficace relazione d'aiuto, quali:

- **medico-sociale**
- **psicologico**
- **educativo**

Soprattutto è dedicato a tutte le persone adulte che sentono la necessità di migliorare la conoscenza di se stessi ed armonizzare le loro relazioni interpersonali, familiari, sociali.

STRUTTURA DEL CORSO

Didattica

- Lezioni frontali teorico-pratiche, seminari in sede e residenziali, psicosintesi interpersonale, dinamiche di gruppo, simulate di counseling con supervisione didattica.
- Tutoring individuale
- Supervisione professionale didattica.
- Laboratorio di simulate di counseling
- Tutoring di tirocinio a termine formazione (150 ore).
- Esami: n° 12.+1 di orientamento.
- Tutoring di tesi di diploma
- 150 ore di psicoterapia di gruppo.

Monte ore formativo

- Massimo 650 ore nell'arco di tre anni.
- Frequenza settimanale da ottobre a giugno (orario 18 - 21.30).
- La frequenza è obbligatoria ed è richiesta una presenza non inferiore all'80% del monte ore previsto per ogni anno di formazione.

E' necessario inoltre un percorso individuale di almeno 50 ore, nel corso del triennio, di counseling o analisi a seconda del consiglio della scuola.

Documenti per l'iscrizione

- Stato di famiglia
- Certificato di residenza
- Curriculum vitae

Per l'iscrizione al corso è previsto un colloquio individuale.

Programma didattico 1° anno di corso

Psicologia Generale

- Storia della psicologia e nascita del counseling
- Psicologia generale
- Psicologia dell'età evolutiva
- Psicologia del profondo
- Teorie e tecniche di comunicazione

Psicosintesi

- Fondamenti di psicosintesi
- Le funzioni psicologiche
- Anatomia della coscienza
- Personalità e sub-personalità
- Inconscio medio: i bisogni
- L'identità
- Introduzione alla volontà

Counseling

- Storia del counseling
- Le regole del counseling
- Il primo colloquio
- L'ascolto
- Simulate di counseling

Biopsicosintesi

Programma didattico 2°anno di corso

Psicologia Generale

- Psicologia sociale
- Psicologia dei gruppi
- Psicologia dinamica: le proiezioni, transfert e controtransfert, meccanismi di difesa, complessi psichici
- Psicopatologia

Psicosintesi

- La volontà: tipi, qualità e stadi
- Inconscio inferiore: paura, colpa, vergogna.
- Sintesi degli opposti
- Integrazione maschile e femminile
- Le tipologie umane
- Il modello ideale

Counseling

- Teorie e tecniche di comunicazione
- Le fasi del counseling
- L'empatia
- Simulate di counseling con supervisione didattica

Biopsicosintesi

Programma didattico 3°anno di corso

Psicosintesi

- L'identità: attaccamenti, aspettative e dipendenze.
- L'inconscio transpersonale: archetipi, simboli del Se', uso trasformativo del simbolo
- Falsi modelli e modello ideale
- Integrazione della personalità
- Sviluppo transpersonale: gli ostacoli
- Il Se' transpersonale
- Il pensiero creativo
- Volontà transpersonale e volontà cosmica
- La Meditazione

Counseling

- Il cambiamento e i suoi processi nelle fasi del counseling
- I principali approcci teorici nel counseling (Rogersiano-sistemico-gestaltico)
- Applicazioni del counseling nei contesti professionali: aziendale, career counseling, sanitario, educativo, tanatologico e psicosomatico
- Il counseling transpersonale
- Comprensione e accompagnamento delle crisi spirituali
- Simulate di counseling con supervisione didattica

Diritto

Fondamenti di Etica e Deontologia professionale

Simulazioni di esame di ammissione al Registro Italiano dei counselor

Seminari e laboratori.

Per ogni anno di corso sono previsti alcuni fine settimana in cui si svolgono seminari a tema.

Al termine del primo e terzo anno di corso sono previsti due seminari residenziali della durata di 5 e 3 gg.

Il calendario ed i programmi dei seminari vengono forniti all'inizio di ogni anno di corso.